



Hill Woltron
MANAGEMENT PARTNER



Personal Coaching – die Orientierung an Lösungen

Für Fach- und Führungskräfte

- Personal Coaching ist eine zeitlich begrenzte, kontinuierliche Begleitung einer Person / einer Gruppe in beruflichen Entwicklungs-, Entscheidungs- oder Veränderungsprozessen sowie bei schwierigen Arbeitsplatzsituationen.
- Coaching ist eine personenorientierte Beratung, wobei der Coachee Experte für sein Anliegen ist und der Coach als Experte für den Coachingprozess (Fragen, Strukturierungen, Methoden, Denkanstöße...) fungiert.
- Der Coach vereinbart mit dem Coachee Ziele und erarbeitet mit ihm eine Strategie sowie einen Aktionsplan zur Zielerreichung. Hemmnisse, Rückschläge, Widerstände werden analysiert und klare Handlungsvereinbarungen getroffen.
- Der Coach ist ein/e BeraterIn, die/der den Coachee sicher durch seinen Orientierungsprozess führt und immer wieder konstruktives Feedback gibt.
- Durch die im Coachingprozess erworbenen Erkenntnisse und Erfahrungen zwischen den Coachingeinheiten, gewinnt der

Coachee neue Sichtweisen und Handlungsoptionen. Diese wiederum ermöglichen ihm Veränderungen im eigenen Verhalten und damit in weiterer Folge in seiner Umgebung/in seinem System herbeizuführen.

Mögliche Coaching-Inhalte:

- Berufliches Handeln reflektieren, entwickeln oder verändern
- Persönliche Fähigkeiten und Ressourcen erkennen und gewinnbringend einsetzen
- Handlungsspielraum erweitern
- Führungsverhalten reflektieren und verändern
- Organisatorische Strukturen erkennen, nutzen und verändern
- Neue Strategien und Lösungen erarbeiten
- Konflikte mit MitarbeiterInnen oder Vorgesetzten bearbeiten und lösen

Einzel-Coaching:

Die häufigste Form des Coachings ist das Einzel-Coaching. Die Coachingstunde dauert 60 Minuten und Termine sowie die Anzahl der Gespräche werden individuell und flexibel vereinbart, meistens ist jedoch ein Block von 10 Stunden zu empfehlen.

Das Stundenhonorar (60 Minuten) beträgt € 250,-- exkl. MwSt. und etwaiger externer Spesen.

Gruppen-Coaching:

Dabei werden mehrere Personen, die thematisch verbunden sind oder in direkter Interaktion stehen, gleichzeitig gecoacht. Für die Beratung von Teams oder in Projekten haben sich weitere Begriffe, wie Team-Coaching bzw. Projekt-Coaching etabliert. Im Gruppen-Coaching stehen die Ziele der Gruppe im Fokus der Betrachtung.

Das Stundenhonorar (60 Minuten) beträgt € 350,-- exkl. MwSt. und etwaiger externer Spesen.

Ihre Vorteile:

- Coaching ist: ziel- und lösungsorientiert, personenzentriert und auf die Zukunft gerichtet.
- Wichtige Entscheidungen und Vorhaben werden durch professionelle Reflexion bestmöglich abgesichert.
- Orientierung und Klarheit über die anstehenden Themen bieten die Basis für das weitere Handeln.
- Abbau von Stress und Erweiterung des persönlichen Handlungsspielraums.
- Verbesserung der Lebensqualität durch Entlastung.
- Stärkung der Persönlichkeit durch Konzentration auf Stärken.
- Das optimale Nutzen der eigenen Ressourcen wird trainiert.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns Ihre Kontaktdaten, Ihr Anliegen oder Ihre Fragen – wir melden uns gerne bei Ihnen.

T: +43 800 66 55 04

E: salzburg@hill-woltron.com